

Contemporary dans for voksne på Forsøgsstationen, efterår 2018

Med My Lindblad Szlavik i uge 36-41 & Camilla Stage i uge 43-49

DANS/ basic 18.00-19.30 Flow og Teknik/ adv. 19.30-21.00

My's undervisning tager udgangspunkt i vores fysikalitet og undersøger, hvad vi kan med vores krop. Igennem teknikøvelser, improvisation og koreografi opnår vi kropsforståelse, styrke og stamina, hvor danseglæden er i fokus. Vi begynder med en struktureret opvarmning, hvor gulvteknik bliver kombineret med stående øvelser i center. Målet er at klargøre vores krop og sind ved at fokusere på placering, kropsbevidsthed og igennem forskellige øvelser styrke vores teknik og krop. Vi uddyber vores forståelse og intuition og arbejder med kreative processer, hvor eleven inviteres ind til at selv skabe materiale i kombination med indlæring af koreografi.



Camilla's undervisning er baseret på en kropslig forståelse af grounding samt en autentisk undersøgelse af kroppens funktioner, strukturer og muligheder. Vi udforsker bevægelser i kroppens indre rum og kroppen der bevæger sig i forhold til det ydre rum og samspillet der imellem. Camilla vægter en improviseret tilgang til dans og bevægelse som er sat i en verbalt guidet undersøgelsesramme kombineret med danse stærk tekniktræning, hvor deltagerene igennem forløbet udvikler deres kinæstetiske sanser og undersøger deres egne tilgange til forskellige læringsmetoder gennem dans

Tilmelding: www.standsogdans.dk

